JORNADA DE LANÇAMENTOS – ETAPA 5
Data: 25-04-2025
Local: Centro Nacional de Lançamentos

Programa-Horário

Hora	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
09H00	08H30	Dardo	Sub 14/16	Fem.	400/500gr
09H00	08H30	Dardo	Sub 14/16	Masc.	500/600gr
10H30	10H00	Disco	Sub 14/16	Fem.	600/750gr
10H30	10H00	Disco	Sub 14/16	Masc.	0.750/1 kg
12H00	11H30	Martelo	Sub 14/16	Fem.	2/3kg
12H00	11H30	Martelo	Sub 14/16	Masc.	3/4kg

Regulamento

1. Esta competição realiza-se no dia 25 de abril de 2025, a partir das 09h00 horas, no Centro Nacional de Lançamentos, destinando-se a atletas federados.

2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas atá ao dia 22 de abril de 2024 na plataforma: https://www.fpacompeticoes.pt/.

3. O Regulamento está igualmente disponível em: https://www.fpacompeticoes.pt/ e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia 24 de abril de 2025 de acordo com as inscrições.

4. A organização entregará os dorsais a partir das 08H00 no secretariado a funcionar n Centro Nacional de Lançamentos. Sugerimos que tragam alfinetes.

5.Ensaios – (3+3) todos os atletas admitidos terão direito a 3 ensaios, passando aos 3 ensaios finais os 8 atletas com melhor classificação.

6. As confirmações deverão ser feitas na plataforma https://www.fpacompeticoes.pt/ a partir das 18H00 do dia 24 de abril e até 90 minutos antes do início de cada prova.

7. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

8. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.

9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

Diretor de competição: Diogo Correia